



ALVÁS IKERVIZSGÁLAT

MAGYAR IKERREGISZTER

www.ikrek.com

AZ ALVÁS ALATTI LÉGZÉSZAVAROK ÖRÖKLŐDÉSE

1

Miért történik a vizsgálat?

Az obstruktív alvási apnoe/hypopnoe szindróma a garat alvás alatti ismétlődő összeesésével jellemezhető megbetegedés, mely súlyos mértékben a felnőtt lakosság mintegy 5%-át érinti. A betegség meghatározó jellegzetessége, hogy a légzészavar kizárólag alvás alatt lép fel, mely a szervezet károsodását okozza. Az érintett személy szervezetének alvás-ébrenlét ritmusa felborul, így a szervezet bizonyos hormonjai a nappali órákban zavart szenvednek. Ez az alvászavar jelentősen emelkedett szív-érrendszeri megbetegedéssel és halálozási kockázattal jár. Az alvászavar kialakulásában a környezeti faktorok mellett feltehetően öröklődő tényezők is szerepet játszanak. A betegség szövődményeinek kialakulását megalapozó molekuláris mechanizmusok jelenleg is intenzív kutatás tárgyát képezik, így vérvétellel kívánjuk meghatározni az esetlegesen társuló kóros laborparamétereket.

Hogyan zajlik a vizsgálat?

Vizsgálatunkban az alvás alatti légzészavarok kórélettanára, a pszichológiai betegségekkel, a hát-nyak fájdalommal és a gerincbetegségekkel való kapcsolatra



keressük a választ. Az alvásvizsgálat előtt este, illetve az után reggel kilégtett levegőt illetve vénás vért gyűjtenénk, hogy abból molekulákat, úgynevezett biomarkereket mutassunk ki, továbbá megmérjük a vérnyomást, testösszetételt, testsúlyt és magasságot, légzésfunkció történik és a kilégtett gyulladási markereket mérjük fel egy légzésfunkcióhoz hasonló vizsgálattal. Ezt követően a vizsgálati alanyon az alvás

folyamán **poliszomnográfias vizsgálatot** végzünk, elektródákat helyezünk mellkasfalára és arcára, s alvása alatt reggelig mér a készülék. Az alvást kamerával figyelik, s az eredmény kiértékelésére - ha nem jön közbe változás - reggel kerül sor, az eredményt rögtön megkapják. A kamera által rögzített képek nem kerülnek tárolásra és értékelésre.



Az alvásvizsgálat helyszíne: két egymás melletti egyágyas szobában fognak aludni.

Ezek segítségével pontosabban megismerhetjük azt, hogy milyen folyamatok zajlanak a légutakban illetve a szisztémás keringésben az alvás alatti légzészavarokban. Reggel felkelést követően ismét továbbá megmérjük a vérnyomást, légzésfunkciót és a kilélegzett gyulladási markereket mérjük, illetve egy rövid kérdőív kitöltésére kérjük.

Egy külön egyeztetett időpontban (megbeszélés szerint választható helyen) a Semmelweis Egyetem MRKK laborjában vagy a miskolci BAZM kórházban az agyi és az alsó háti gerincszakaszról **MR vizsgálatot** készítenénk. Az MR vizsgálat előtt neurokognitív (idegrendszert vizsgáló) tesztek végeznénk, mely semmilyen kellemetlenséggel nem jár. Miskolcon ezen kívül nyaki és agyi ultrahangvizsgálat is történik.

A vizsgálat előtt egy körülbelül 15 percet igénylő kérdőív kitöltésére kérjük Önöket. A kérdések az Ön általános hangulatára, szokásaira, viselkedésére vonatkoznak.

Az MR vizsgálat menete:



A vizsgálat előtt a fémet le kell venni (fülbevaló, övcsat, mobil, piercing, fém tartalmú szemfestéket lemosni). Melltartót is le kell venni, de a póló maradhat. Ha van vmi fém a testébe ültetve (pacemaker, neuropacemaker, csonttörést rögzítő csavar, protézis, stent, clip, stb.), arról szóljon a vizsgálatot végzőnek! Ezt követően fel kell feküdni az MR gép asztalára, ezután tesznek a fejére egy „bukósisakszerű” fejtekeresztet, majd a vizsgálatot végző asszisztens beállítja az asztalt a megfelelő pozícióba, betolja a gép („cső”) belsejébe. A vizsgálat alatt nem szabad elmozdulni. Az MR elég hangos, ez ijesztő lehet (fülvédőt kaphatnak), s mivel szűk a hely, klausztrofóbiások sokszor nem bírják a bezártságot, így a vizsgálat is megghiúsulhat, ezért ha ez fennáll, feltétlenül jelezze! A koponya után az alsó háti gerincire is kapnak egy tekeresztet, annak vizsgálata is hasonlóan zajlik. *A vizsgálat időtartama kb. 40-50 perc, ez alatt a gépben kell lenni mozdulatlanul!* A vizsgálatot követően megkapják a képanyagot, így otthon is megnézhetik a felvételeket. Probléma esetén megnyomható a vizsgálat közben a "pánikgomb", mely a vizsgálat alatt a kezében lesz.

Kiket várunk?

18 év feletti egy- és kétpetéjű ikerpárokat. A részvétel ingyenes és önkéntes. A Beleegyző nyilatkozat aláírását követően indulnak el a vizsgálatok.

Kizárási kritériumok (ha ezek közül egy is fennáll, jelezze felénk, s konzultáljunk!):

- terhesség, szoptatás, pozitív terhességi teszttel rendelkezők
- immunszuppresszív/immunmoduláns terápia az elmúlt 30 napban, beleértve a szisztémás adagolású szteroid tartalmú gyógyszereket
- kemoterápia az elmúlt évben
- nagyobb műtét az elmúlt 2 hónapban
- transzfúzió, egyéb vérkészítményben való részesülés az elmúlt 2 hónapban
- pacemaker, ICD, egyéb beültetett eszköz
- mágnesezhető fém a testben
- klausztrofóbia



Az alvásvizsgálat szobája

Mit kapnak a vizsgálatért?

A leleteket, eredményeket elküldjük a vizsgálatot követő 6 hónapon belül. Késedelem esetén értesítést küldünk. Konzultációs lehetőség.

Fontos: Útiköltség megtérítésére sajnos nincs lehetőségünk.

Mit hozzanak magunkkal?

TAJ kártyát, az eddigi összes leleteiket, zárójelentéseket, gyógyszerlistát. Az alvászvizsgálat előtt 2 órával nem szabad dohányozni illetve enni. Inni bármennyit lehet.

Munkatársaink szükség esetén a helyszínen le fogják fénymásolni őket.

Az *alvászvizsgálathoz* hozzanak magukkal egy éjszakára szükséges olvasnivalót, gyógyszereiket, pizsamát, valamint vacsorát (mivel a vizsgálat előtt 2 órával nem lehet enni a vérvétel miatt), másnapi reggelit és esetleg olvasnivalót. A készülékkel lehet sétálni, járkálni, az éjszaka háton fekvő helyzetben kell majd aludni a mellkasfalra felhelyezett készülék miatt.

Hogyan jelentkezhetnek a vizsgálatra?

Magyar Ikerregiszter képviselőinél:

Dr. Tárnoki Ádám Domonkos és Dr. Tárnoki Dávid László

e-mailen: tarnoki4@gmail.com, telefonon: +3630-6401183

Vizsgálat helyszínei, napjai és hosszúsága:

A vizsgálat **két részből** áll, Dr. Tárnoki Ádámmal előre egyeztetett időpontokban.

1. ALVÁSVIZSGÁLAT: Semmelweis Egyetem Pulmonológiai Klinika (Tüdőklinika) (igazgató: Prof. Dr. Losonczy György): 1125 Budapest, Diós árok 1/C, hétfő és csütörtök között egy megbeszéltek hétköznapon. A vizsgálat estétől reggelig tart. Este 19 órakor kell érkezni, egy éjszakát a Klinikán bent kell tölteni az alvászvizsgálat miatt, reggel legkésőbb kb. 9 órakor végeznek.

Földszinten keressék az Alváslabor, a portásnak mondják hogy alvászvizsgálatra jöttek, ő segít az irányításban. Az alváslabor előtt üljenek le, míg meg nem érkezik a helyi koordinátor, Bánlaky Mónika.

Vizsgálat napján kontakt személy: Dr. Bikov András (tel: +36-206663433) és Bánlaky Mónika (tel. : +36-20-6632556).

2. MR VIZSGÁLAT: Semmelweis Egyetem MR Kutatóközpont (1083 Budapest, Balassa u. 6., a Neurológiai Klinika első emeletén) vasárnapi napon

Vizsgálat napján kontakt személy: Dr. Kozák Lajos (tel: +36-20-6632134).

Vagy

Miskolc: B.A.Z. Megyei Kórház és Egyetemi Oktató Kórház Csillagpont Központ, 3501 Miskolc, Szentpéteri kapu 72-76., elsősorban hétfői napon

Vizsgálat napján kontakt személyek : Dr. Oláh Csaba (tel. : +36-30-370-6023) ill. Dr. Sepsi Marianna (tel. : +36-20-980-8869).

Vizsgálat helyszínei:

1. Semmelweis Egyetem Pulmonológiai Klinika

Cím:1125 Budapest, Diós árok 1/c.

Megközelíthető:

- **Tömegközlekedéssel:** 2-es (piros) metróval a végállomásig, a Széll Kálmán térig kell eljönni. Széll Kálmán térről induló (régí Moszkva térről) a 155-ös, vagy 156-os busszal a **Szent János Kórház megállóig** menni, majd átgyalogolni az út szemközti oldalára, s ott a Szilágyi Erzsébet fasor úton átkelve a Szent János Kórház főbejáratáig (rajzon legalul „L” betűvel jelölt bejárat). A Pulmonológiai Klinika a Szent János főbejáratától 5-10 perc sétára van, egyenesen fel kell sétálni a legmagasabb pontig (közben két lépcsőházon kell felmenni), majd bal oldalon lesz található a Pulmonológiai Klinika, a Traumatológia épülete mellett (rajzon a bal felső sarokban a 27. számú épület).

Másik lehetőség, ugyanezzel a busszal:

2-es (piros) metróval a végállomásig, a Széll Kálmán térig kell eljönni. Széll Kálmán térről induló (régí Moszkva térről) a 155-ös, vagy 156-os busszal a **János Kórház Traumatológia megállóig** továbbmenni, majd átgyalogolni az út szemközti oldalára, s ott kb. 50 métert lefelé haladva a Szent János Kórház sorompó-bejáratán kell

bejönni (a rajz jobb felső sarkában „V” betűvel jelölt bejárat), s itt kb. 200 m-t kell egyenesen sétálni a Pulmonológiai Klinika épületéig (rajzon a bal felső sarokban a 27. számú épület).

- **Kocsival:** Széll Kálmán tér felől a Szilágyi Erzsébet fasoron át a János Kórházig kell jönni. A Pulmonológiai Klinika a Szent János főbejáratától 5-10 perc sétára van, egyenesen fel kell sétálni a legmagasabb pontig (közben két lépcsőházon kell átmenni), majd bal oldalon lesz található a Klinika, a Traumatológia épülete mellett.

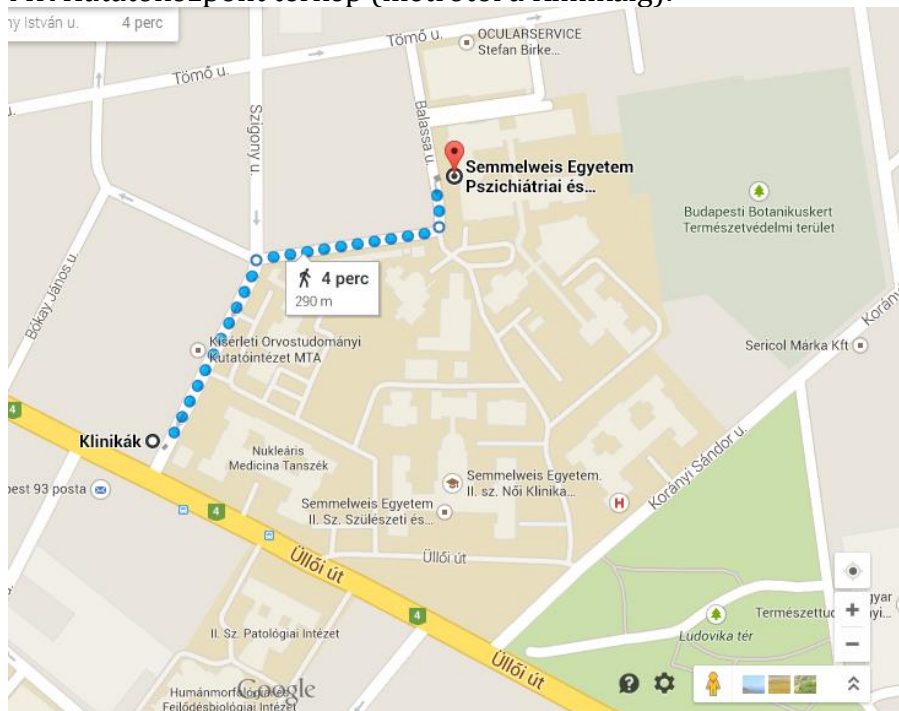


Szent János Kórház belső térképe (27-es számú épület a Pulmonológiai Klinika)

Pulmonológiai Klinika:**2. Semmelweis Egyetem MR Kutatóközpont (1083 Budapest, Balassa u. 6., a Neurológiai Klinika első emeletén)**Megközelíthető:

- **Tömegközlekedéssel:** 3-as (kék) metróval a **Klinikák** állomásig, majd a mozgólépcsőn felhaladva balra kell fordulni, és a szemben lévő Klinikák tömb fala mellett végigsétálni, onnan kb. 4 percre található a Neurológiai Klinika a Balassa utcában. Az épületbe belépve jobbra az első emeletre kell felmenni az MR laborba.

- **Kocsival:** Üllői út felől haladva a Bókay János utcába kell befordulni, majd jobbra a Tömő utcán kell két sarkot menni. A Tömő utcai régi Szemészeti Klinika környékén lehet leparkolni a lakóházak előtt, majd innen a Balassa utcába kell besétálni, 1 perc innen a Neurológiai Klinikai épülete. Az épületbe belépve jobbra az első emeletre kell felmenni az MR laborba.

MR Kutatóközpont térkép (metrótól a Klinikáig):**Fontos betartani a vizsgálatok napjain (!):**

A vizsgálat napján **minden szokásos gyógyszert szedjenek be** (ha szednek).
Tilos a vizsgálatra való érkezésük 2 órán belül étkezni, illetve 6 órán belül dohányozni. Ezt vizsgálatok előtt ellenőrizni fogjuk!

Vizsgálat vezetői: Dr. Tárnoki Dávid László, Dr. Tárnoki Ádám Domonkos.

Vizsgálók:

- Pulmonológiai Klinika: Dr. Kunos László, egyetemi tanársegéd, kutatásvezető; Dr. Bikov András, központi gyakornok; Dr. Tárnoki Dávid László, egyetemi tanársegéd; Dr. Tárnoki Ádám Domonkos, egyetemi tanársegéd; Dr. Losonczy György, egyetemi tanár, intézetvezető;
 - MR Kutatóközpont: Dr. Kozák Lajos Rudolf, egyetemi adjunktus; Dr. Szabó Ádám, tanszéki mérnök, klinikai orvos; Dr. Dávid Szabolcs, MR fizikus; Dr. Oláh Csaba, Miskolci BAZM Kórház Idegsebészeti, Radiológiai Osztály; Dr. Demetrovics Zsolt, Eötvös Loránd Tudományegyetem Pszichológiai Intézete igazgató; Hende Borbála, Eötvös Loránd Tudományegyetem Pszichológiai Intézete, PhD hallgató.

Kutatásra jelentkezzenek a Magyar Ikerregiszter képviselőinél:

Dr. Tárnoki Ádám Domonkos és Dr. Tárnoki Dávid László

www.ikrek.com honlapon

e-mailen: tarnoki4@gmail.com

Telefonon: +3630-6401183

Vizsgálatainkat az ETT TUKEB (Egészségügyi Tudományos Tanács, Tudományos és Kutatásetikai Bizottság) jóváhagyta.

Várjuk Önöket szeretettel!